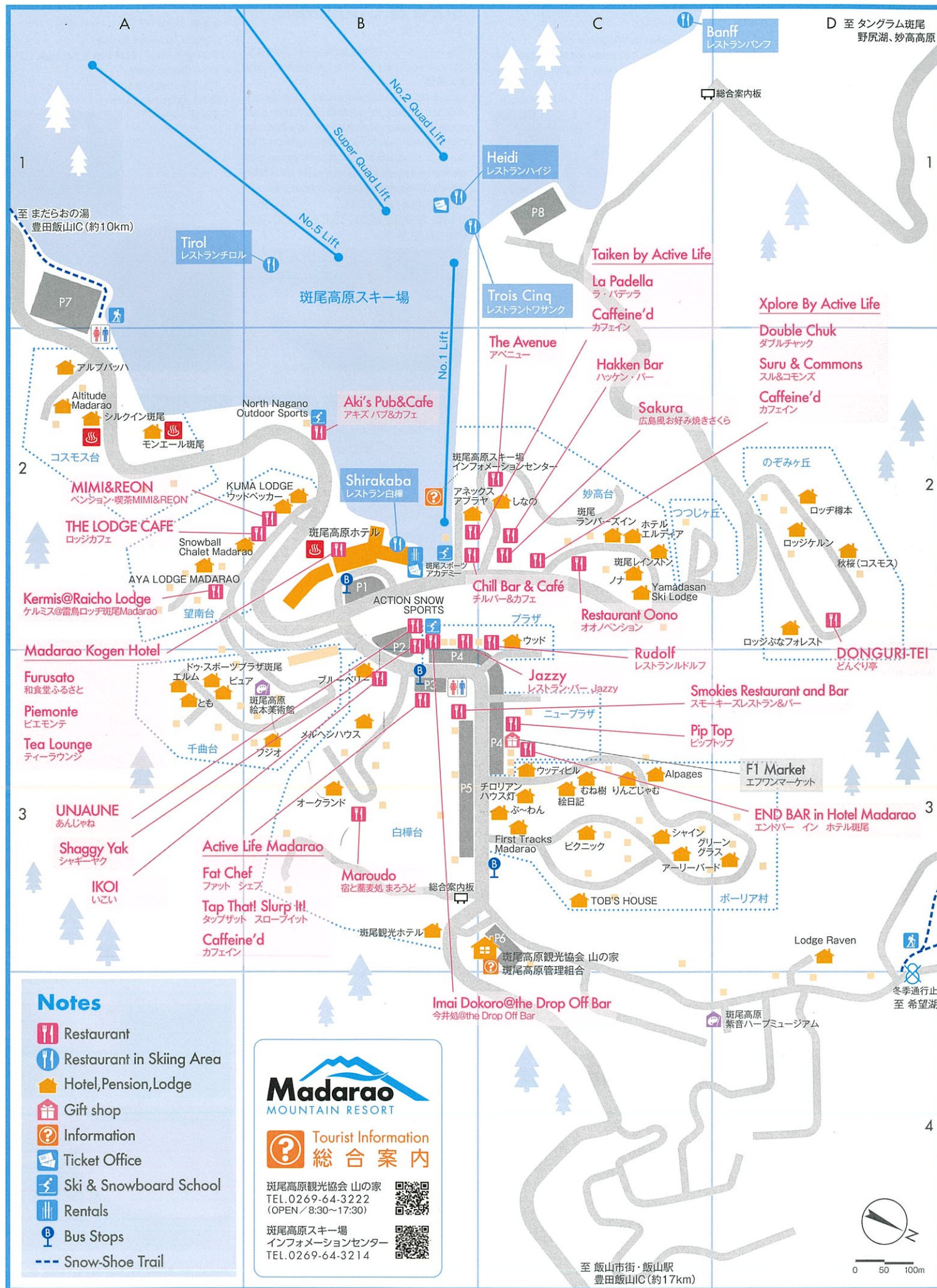


MADARAO AREA MAP



MADARAO RESTAURANT & SHOP GUIDE

2018-2019



Café
MAP B-2, B-3, C-2

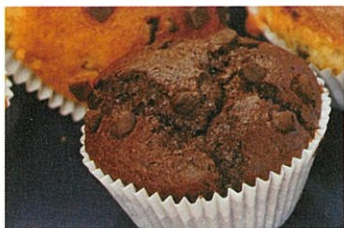
Caffeine'd
カフェイン

スキースノーボードに行く前や、たっぷり滑って疲れたあとは、アクティブライフのカフェインで淹れたてのコーヒーや焼ききたてのクッキー、チョコレートでひと休み。毎日、ハッピーアワー(飲み物割引時間帯)やります。
Active Life brings you the one-stop pit-stop! From freshly brewed coffee, baked goodies, to a Cheeky Chocky for the daring ones, Caffeine'd is the perfect before, in-between, or after skiing/snowboarding location to re-energize. Daily promos available
TEL 0269-67-0471
OPEN 7:30-14:00(2/8~7:30-10:00-11:30-14:30)
PRICE ¥ ¥ ¥

menu

- 淹れたてのコーヒー Fresh Brewed Coffee
- 焼きたてクッキー Baked Goodies
- ウィスキー入りホットチョコレート
- Cheeky Choky (hot chocolate with whisky)

詳細はwww.beactive.lifeをチェック!
For full menu visit www.beactive.life



Japanese food, Café

MAP B-3

IKOI

いこい

今シーズン、みなさまの「憩いの場」としてブルーベリーペンションの隣2Fにオープン。日本のおつまみだけでなく、世界各国のお料理を提供します。朝ごはん、CAFEタイムには手作りマフィンなど。素敵な景色と共にお待ちしております。
As everyone's "place of rest" to 2018-2019 season to 2F next to the blueberry pension OPEN the restaurant. Not only Japanese snacks, we serve international cuisine! Breakfast, at the CAFE time Handmade muffins and so on. We are waiting with a nice scenery.

TEL 080-5659-8548

OPEN 7:30-22:30 (Mon, Thu, 11:30)

PRICE ¥ ¥ ¥



menu

- おつまみプレート Appetizer plate: ¥1,200
- おすすめ丼 Recommended bowl: ¥1,200
- おつまみ各種 Various tapas: ¥500
- 生ビール Draft beer: ¥500
- グラスワイン A glass of wine: ¥600
- Coffee: ¥450
- Select tea: ¥600



Chill Bar & Café

チルバー & カフェ
TEL 0269-67-0470
OPEN 10:00 - Late
PRICE ¥ ¥ ¥

Credit card OK



END BAR in Hotel Madarao

エンドバー イン ホテル斑尾

TEL 050-3583-5677

OPEN 7:30-till late

PRICE ¥ ¥ ¥

Credit card OK

Reservation is possible

Pick-up service

Café・Bar・Eats・Beats

MAP B-2

第1リフト降りてすぐの絶好のロケーションで、バリスタ特製コーヒーを飲みながらケーキやフォカッチャ、オージービーフのミートパティはいかが? 15:00からはライブミュージックの流れるパーティムになります。カクテル片手に仲間とリラックスした時間を過ごして下さい。ベジタリアンメニューも対応可

Perfectly located at the top of the No.1 lift, drop in through the day for barista-made coffees, cakes, focaccias & Aussie meat pies. From 3pm our slopeside après ski bar offers great service, daily drink specials & regular live music. Whether relaxing on one of our lounges with a cocktail in hand or feasting with friends on our tapas-style bar menu, it's the perfect place to chill after a day on the slopes. Vegetarian options available.

Café, Bar & Food

MAP C-3

レストランバー(毎日ライブ音楽)ビザ大1800円、バーガー1650円、ステーキ2,000円他メニュー多数。朝食、カプチーノ有り。斑尾高原内宿泊施設からのピックアップサービスあり。

Casual live music Pub. Extensive Menu including:

Large Pizza's ¥1,800, Burger Meals ¥1,650, Steaks ¥2,000

Bar snacks, Cappuccino and Breakfast. Shuttle available from your accommodation in Madarao.

Japanese food, Café

MAP C-3

Pip Top

ピップトップ

menu

- 焼肉定食 BBQ set meal: ¥1,200
- バエリヤ2人前 Paella 2 servings: ¥3,000
- 200gステーキ Beef steak 200g: ¥2,500

昼はランチ、カフェ、ベーカリー営業で、夜は肉料理、和食弁当、ラーメンが人気のカジュアルなレストランです。生ビール、地酒、地元ワインをご用意してお待ちしております。パン食べ放題の朝食ビュッフェも夜は予約優先。Daytime is lunch, cafe, bakery sales, and at night it is a casual restaurant where meat dishes, Japanese lunch boxes and ramen are popular. We prepare draft beer, local sake, local wine and we are waiting for you. We have all -you -can -eat breakfast buffet. Night only Reservation priority.

TEL 0269-67-0455

OPEN 9:00-22:00 (不定休 Closed irreg)

PRICE ¥ ¥ ¥

Reservation is possible



Café, Restaurant and Bar

MAP C-2

The Avenue

アベニュー

スキー場からアクセス抜群!!朝食にランチ、ディナーはもちろん、おいしいコーヒーを飲み立ち寄りください。晴れた日には太陽の下でアウトドアランチも! Ski in ski out access @ Chalet Madarao. Drop in for breakfast, lunch, après, dinner or just a coffee. Enjoy a mix of western and Japanese dishes and outdoor lunches on sunny days.

TEL 0269-76-0278

OPEN 7:30-22:00

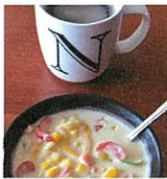
PRICE ¥ ¥ ¥

Credit card OK



menu

- サンドイッチ・ハンバーガー
- Sliders and burgers: ¥500~¥2,000
- カレー Curry: ¥1,000
- 寄せ鍋 Japanese hot pot/Nabe: ¥2000
- 定食 Set dinner: ¥3,000
- 飲み物 コーヒー、紅茶、ホットチョコレート、ワイン、スピリッツ、カクテル、ビール
- Great range of drinks: coffee, tea, hot chocolate, wines, spirits, liqueurs, cocktails and beer



Pasta, Hot Dogs

MAP B-2

La Padella

ラ・パデッラ

窓から見える斑尾山の風景を楽しみながら、シェフが心をこめて作ったホットドッグや、パスタをお楽しみ下さい。スキースノーボードの途中に家庭的で親しみやすいレストランを探しているなら要チェック!!

Enjoy the view of Madarao mountain while indulging the Chef's menu of pasta or hot dogs cooked from the heart. A family friendly environment to eat, drink, and take a break in between skiing/snowboarding sessions. Daily promos available.

OPEN 11:30-14:30

PRICE ¥ ¥ ¥

Credit card OK



menu

- ・パスタ Pasta
- ・ホットドッグ Hot Dogs
- ・サラダ Salads

詳細はwww.beactive.lifeをチェック!
For full menu visit www.beactive.life



UNJAUNE

あんじやね
OPEN 11:00-Late Night
PRICE ¥ ¥ ¥

Credit card OK



MIMI&REON

ペンション・カフェ MIMI&REON

TEL 050-3583-5504

OPEN 9:00-17:00

PRICE ¥ ¥ ¥

Burger, Bar

MAP B-2

「THE BURGER BAR」にこだわり尽くした食材でのハンバーガーが味わえる。お客様への心地良い空間づくりをスタッフ一同いつも考えています。ランチからナイトライフまで、あなたの斑尾山トリップでの最高の場所の一つになるよう努めます。

"The Burger Bar" Gourmet Burgers made with high quality ingredients. It is our Moto to provide only the freshest Burger's accompanied by the tastiest drinks in a fun & friendly atmosphere.

Cafe, Toast

MAP B-2

斑尾高原ホテルから徒歩3分、ゲレンデまで徒歩1分の距離にある赤い屋根が目印のペンションカフェ。手作りの美味しいケーキとお食事をお楽しみ下さい。英語でのおもてなしも可能。朝食(600円~)9:00~、ランチ(600円~)、アップルケーキ(600円)、トースト(600円)。

It is a 3-minute walk from the Madarao Kogen Hotel, a 1-minute walk from the slopes and a red roof is a landmark. Please enjoy tasty homemade cakes and meals. Hospitality in English is also possible. Breakfast (¥600 ~) 9:00, Lunch (¥600 ~), applecake (¥600), toast (¥600)

Okonomiyaki

MAP C-2

広島出身のご夫婦が目の前で焼いてくれる広島風お好み焼きを味わえるお店。ボリューム満点のミックス玉(950円)が一番人気。肉玉、えび玉は各750円。焼そば700円。

Hiroshima-style okonomiyaki (Japanese savory stir-fry pancake) made as you watch! The mixed ingredients okonomiyaki (¥950) is a best-seller, as are pork (¥750) and shrimp (¥750) options. Yakisoba is also available (¥700).



Sakura

広島風お好み焼 さくら

TEL 0269-64-3113

OPEN 11:00-17:00

PRICE ¥ ¥ ¥

Reservation is possible

Cafe/Sweets

MAP B-2

なんととっても人気は、高さ10cmの分厚いトーストにたっぷりのハチミツとアイスクリームがたまらないメガハニートースト(1000円)。ボリューム満点なので、2~3人でシェアしてもOK! Mixビザ(1000円)、パスタ(1000円)ホテルカレーサラダ付(1300円)。

Nothing can beat the honey toast, 10 cm thick and topped with honey and ice cream. (¥1000) It's large enough for 2-3 people to share! Mix pizza (¥1000), Pasta (¥1000), Hotel curry with salad (¥1300).

Tea Lounge

斑尾高原ホテル ティーラウンジ

TEL 0269-64-3311

OPEN 10:00-16:00 Closed irreg.

PRICE ¥ ¥ ¥

Credit card OK



Jazzy

レストラン・バー Jazzy

TEL 0269-64-3767

OPEN 11:30-14:00-17:30-22:00 Closed irreg.

PRICE ¥ ¥ ¥

Reservation is possible



Piemonte

斑尾高原ホテル エイモンテ

TEL 0269-64-3311

OPEN 7:30-9:00-18:00-20:30 Closed irreg.

PRICE ¥ ¥ ¥

Credit card OK

Steak, Curry, Yakitori

MAP B-2

一日中JAZZが流れる小洒落た店内。ランチもディナーもおつまみも、ワインやウキスキーなどのアルコール類、和洋中と多彩なメニューとリーズナブルな価格が人気のカジュアルレストラン&バー。お会計は現金です。でも多彩なメニューは安くても美味い。

At the inside of a stylish shop, JAZZ flows throughout the day. Both lunch, dinner and snacks, alcohol, such as wine and whiskey, casual restaurants & bars popular with Japanese and Western menu and a variety of reasonable prices. Payment is cash. But various menus are cheap and tasty.

Buffet style

MAP B-2

四季の素材を生かした和洋中のビュッフェが人気の斑尾高原ホテルのメインレストラン「ピエモンテ」。信州ならではの郷土料理も味わうことができる。チョコレートファウンテンは女性や子供に好評。朝食は1500円、夕食は3600円。

The Madarao Kogen Hotel's main restaurant. The restaurant buffet includes local and seasonal dishes, as well as Western, Japanese, and Chinese cuisine. The chocolate fountain is a special treat! Breakfast is ¥1500, and dinner starts at ¥3600.



Restaurant Oono

オオノペンション

TEL 0269-64-3011

OPEN 11:00-19:00

PRICE ¥ ¥ ¥

Reservation is possible



Rudolf

レストラン ルドルフ

TEL 0269-64-3153

OPEN 11:30-14:00-17:30-22:00 Closed irreg.

PRICE ¥ ¥ ¥

Credit card OK

Rice Bowls, Udon

MAP C-2

ペンション内にあるアットホームな食事処。リーズナブルな料金でかつ丼(900円)、天井(900円)、鍋焼きうどん(850円)、カツカレー(900円)などどこでもしか味わえない、オリジナルメニューが人気。長野の郷土食、野菜菜のおやき(300円)はビールのおつまみにぴったり。予約がおすすめ。

Restaurant in Oono pension. It is a reasonable charge. Tonkatsu-rice bowl(¥900), Tempura rice bowl(¥900), Nabe udon noodles (¥850) etc. The original menu, which can only be tasted here, is popular. Nozawana-Oyaki (¥300) is also Popular. Reservation is recommended.

Pasta, Pizza, Japanese

MAP C-2

一番人気はなんといっても石窯ピザ(1300円)。パスタ各種も人気(1000円)。居酒屋メニューもそろっている(400円)。アルコール類も多彩。※平日のランチタイムは休業の場合あり。Facebook Madarao Rudolf Instagram restaurant_rudolf

The most popular dish is the Stone Oven Pizza ¥1300. Various pasta ¥1000. Izakaya menu is also available ¥400. A lot of variety of alcohol is available. On the weekday, our restaurant might be closed at the lunch time. Please check the availability before you come! Facebook Madarao Rudolf Instagram restaurant_rudolf

Ski Area Restaurants

MAP B-1



人数800とスキー場内で一番大きなレストラン。様々なニーズに対応できる多種多様なメニューが特徴。ビーフカレー1000円、キノコのクリームパスタ1000円。クレープも人気。

With 800 seats, it's Madarao's largest restaurant. A wide range of meal options guarantee something for everyone. Beef Curry (¥1000), mushroom cream pasta (¥1000), crepes, etc.

Ski Area Restaurants

MAP B-1



食事メニューをオーダーすると、自家製ケーキやフライドポテト、ワインなど7~8種類の中から好きなものを無料でチョイスできるサービスが好評。人気メニューはビーフとチキンを煮込んだ自家製カレー990円や自家製チャーシューの厚切りがのった特製チャーシュー丼1300円。

With every order, choose from homemade cake, french fries, wine, or other delicious items-for free! Popular dishes include stewed beef & chicken curry(¥990) and the home-made, thick sliced BBQ pork bowl(¥1300).

Ski Area Restaurants

MAP B-1



アットホームな落ち着いた雰囲気のレストラン内では、地元の食材をふんだんに使った手作りの料理を味わえる。ビーフステーキ1800円、ミックスビザ1300円。BIG斑尾ハンバーガー1500円も根強い人気。

Relax at this laid-back restaurant, and enjoy homemade food. Beef steak (¥1800), Mix Pizza (¥1300), BIG-Madarao hamburger (¥1500).

Ski Area Restaurants

MAP C-1



クリスタルコースのベースに位置するレストラン。人気ナンバーワンはボリューム満点のチキンカツカレー1300円。チーズがとろとろり美味しいチーズインハンバーガーも人気。野菜たっぷりあんかけラーメン1000円もおすすめ。

Located by the base of Madarao Kogen's Crystal Course. The popular chicken outlet curry (¥1300) tops off a menu of hearty meals. Other favorites include the delicious cheese-stuffed hamburger curry (¥1300) and also recommend a lot of Vegetables sauce ramen!

Ski Area Restaurants

MAP B-2



斑尾高原スキー場のメインエントランスから一番近い場所に建つレストラン。キッズパークやスキースクールやレンタルショップにも近いので便利。体心の芯から温まる、味噌ラーメンがおすすめです。その他グルメメニューも豊富です。

Ski-in & Ski-out restaurant! Very close to the entrance of Madarao Mountain Resort slope! This restaurant is also very easy access to the kids park, ski school and rental area. A delicious, warming "Miso" ramen is best! Other foods are also available.

Souvenir shop

MAP C-3



メイン通りに建つお土産店。斑尾高原のオリジナル商品を多数取り揃えている(Tシャツ、バンダナ、手ぬぐい、マグカップ、キーホルダー、暖簾、ステッカー等)。冬季のみコンビニもオープン。

A souvenir shop to be built on the main street. Madarao original items are available in large numbers. (T-shirt, bandana, towel, mug, key ring, goodwill, sticker etc.) Convenience stores open only in winter.

Can I get a glass of water, please?
↳ Omizu Wo Kudasai.
(お水をください。)

May I have the check, please.
↳ Okaikei Wo Onegaishimasu.
(お会計をお願いします。)

It was delicious, thank you.
↳ Oisikattadesu. Arigato.
(おいしかったです。ありがとうございます。)

Japanese Barbecue, Shabu-shabu, Sukiyaki
MAP D-2

DONGURI-TEI
どんぐり亭

信州牛や地元食材を「炭火BBQ」、「しゃぶしゃぶ」、「すき焼き」でお楽しみください。要予約。
「DONGURI-TEI」 is a specialty restaurant with Charcoal grilled barbecue, Shabu-shabu and Sukiyaki. Please enjoy Japanese delicious ingredients "Japanese beef". Reservation only. We are going to pick you up at your Hotel.

TEL 0269-64-3751
OPEN 17:00-21:00
(月曜定休 Closed Monday)
PRICE ¥¥¥

Credit card OK
Reservation Only
Pick-up service



menu

- ・信州プレミアム牛/BBQ、しゃぶしゃぶ、すき焼き Premium beef BBQ or Shabu-shabu or Sukiyaki : ¥4,500/per person
- ・和牛・信州ポーグ/BBQ、しゃぶしゃぶ、すき焼き Beef and Pork/BBQ or Shabu-shabu or Sukiyaki : ¥3,500/per person

BBQ & Japanese Nabe
MAP B-3

Fat Chef
ファット・シェフ

友人や家族とあつあつの鍋を囲んで楽しい時間をどうぞ。オーブンで焼いた肉もご用意しています。地ビールや地酒と共にごちそう。毎日、ハッピーアワー(飲み物割引時間帯)やっています。Fat Chef gives a taste of the warm side of Japanese cuisine with delicious Nabe. Cook your own stew and share the fun experience with your family or friends. Or, if you prefer an Aussie style BBQ, grab some meat and grill your own! And for the real local touch, pair with local Craft Beer from Nagano or Sakel! Daily promos/happy hour available

TEL 0269-67-0471
OPEN 18:00-21:30 (2/8〜:-21:00)
PRICE ¥¥¥

Credit card OK



menu

- ・鍋料理やBBQ、特製サラダ&デザートをご用意。
 - ・Nabe with Vegetarian Options & Off the Grill BBQ
 - ・Desserts
 - ・Complimentary salad & Ice-Cream
- 詳細はwww.beactive.lifeをチェック!
For full menu visit www.beactive.life

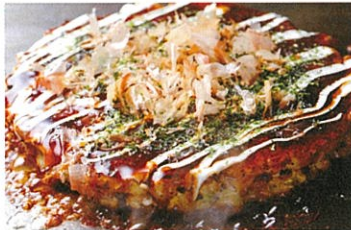
Café Bar&Food
MAP B-2

Imai Dokoro@the Drop Off Bar
今井処@the Drop Off Bar

斑尾高原スキー場入口から徒歩5分にある、落ち着いた雰囲気のあるバー&レストランです。ビール650円、日本酒750円、焼き鳥500円〜、お好み焼き・ラーメン 900円〜1400円。個室8席を含む、40席あり、グループやご家族の方はご予約をお願いします。ベジタリアンやビーガンにも対応。「ピーターさんの紹介」と言って頂ければ、お食事にビールカクワイン1杯サービス!

TEL 090-2817-8988
OPEN 16:00-22:30
PRICE ¥¥¥

Credit card OK
Reservation is possible



menu

Imai Dokoro @ the Drop Off Bar is only a 5 minute walk from the base of Madarao lifts. Our cosy bar is prime location for apres beers(¥650), sake bombs (¥750), along with your favourite drinks for good times to continue straight off the mountain. Offering a deliciously tasty selection of Japanese Tapas and Fusion cuisine - from bar snacks of "Edamame, Loaded wedges and Yakitori" starting from ¥500〜, to Okonomiyaki "Spiced Wings" and "Miso Cabbage Soba" ¥900〜¥1400 to name just a few. We welcome walk-ins for dinner with seating for up to 40 guests including the private room (seating for 8). Bookings are recommended for groups and families, especially for the upstairs dining area. We are Vegetarian/Vegan friendly, Credit Cards friendly & Party friendly, so come and enjoy our amazing food, table service, and our super friendly staff, and tell them "Pete sent me" to receive a free beer & a glass of wine to have with your meal. We look forward to serving you soon!!

Café Bar&Food
MAP C-2

Double Chuk
ダブルチャック

ダブルチャックは2018年冬にオープンしたスポーツバー。エアホッケーやビリヤードが楽しめる、大型スクリーンではスポーツチャンネルを放映。毎日、ハッピーアワー(飲み物割引時間帯)やっています。

A sports haven with exciting entertainment such as air hockey, pool, flatscreen TVs showing your favourite sports channels. Opened for the first time under Active Life in 2018, Double Chuk is a must visit sports bar if you're looking to enjoy international food classics, Japanese beer, signature or classic cocktails with an Active Life twist! Daily promos/happy hour available

TEL 080-8182-2348
OPEN 16:30-22:00 (2/8〜:-21:00)
PRICE ¥¥¥

Credit card OK



menu

- ・ビール Japanese Beer (Tap/Bottle)
 - ・ナチョス Nachos
 - ・てんぷら Tempura Platter, Deep Fried Calamari
 - ・ハンバーガー、オニオンリング、ポップコーンチキン Burgers, Fries, Onion Rings, Popcorn Chicken
 - ・サラダ、餃子、枝豆 Salads, Gyoza, Edamame
- 詳細はwww.beactive.lifeをチェック!
For full menu visit www.beactive.life



Café Bar&Food
MAP C-2

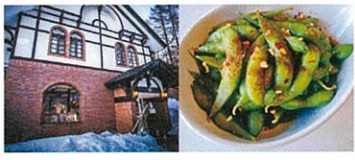
Hakken Bar
ハッケン・バー

居心地の良いハッケンバーでウイスキーやプレミアム生ビール、自家製ホットワインをお楽しみ下さい。新鮮野菜のタコス、ブッダボウル、チリガーリック風味の枝豆がおすすり。ヴィーガン、グルテンフリーも歓迎。毎日、ハッピーアワー(飲み物割引時間帯)やっています。

Enjoy Hakken's cosy bar and restaurant for famous Japanese whiskeys, premium draft beer and spicy homemade mulled wine. Serving fresh vegetarian tacos, buddha bowls and chilli garlic edamame. Vegan and gluten-free friendly. Limited space, bookings are essential. Daily promos/happy hour available

TEL 0269-67-0616
OPEN 16:00-20:30
PRICE ¥¥¥

Credit card OK



menu

- ・ベジタリアンタコス&ブッダボウル Vegetarian Tacos & Buddha Bowls
 - ・チリガーリック風味の枝豆Chilli Garlic Edamame
 - ・ウイスキー、生ビール、ホットワインJapanese Whiskeys, Draft Beer and Spicy Homemade Mulled Wine
- 詳細はwww.beactive.lifeをチェック!
For full menu visit www.beactive.life

Café Bar&Food
MAP A-2

Kermis@Raicho Lodge Madarao
ケルミス@雷鳥ロッジ斑尾

ケルミスはシェフ・ノブのコンセプトによる、地元食材をふんだんに使った、創造性あふれる印象的なメニューを提供します。彼の日本料理とヨーロッパ料理の両方のテクニックの融合により、日本の食材をよりおいしく仕上げます。暖炉の前で、飲み物とおつまみを楽しみながら、ゆったりとお楽しみ下さい。

Kermis is a dining concept by Chef Nobu, who brings impressive creativity and extraordinary attention to detail in composing the menu of local produce. He showcases both Japanese and European cooking techniques in harmonious balance to beautifully enhance the Japanese ingredients for your dining pleasure. Enjoy some apres drinks and Japanese tapas by the fireplace before moving on to a unique gastronomic dining experience. Reservations are preferred.

TEL 050-5809-6635
OPEN 16:00-22:00(水曜定休 Closed Wednesday)
PRICE ¥¥¥

Credit card OK



Sukiyaki(chicken), Japanese food, Soba
MAP B-3

Maroudo
宿と蕎麦処 まろうど

「鶏すき焼きコース」はお子様にも人気です。「特製寄せ鍋コース」は、豚・鶏・肉団子・牡蠣・ほたて・エビ・野菜入りです。それぞれのコースには前菜3〜4品が付き、丼はうどんからラーメンに自由にお召し上がりください。

TEL 0269-64-3768
OPEN 18:30-21:00(3-Jan-2019〜)
PRICE ¥¥¥

Credit card OK
Reservation Only
Pick-up service



menu

- ・鶏すき焼きコース Chicken sukiyaki ¥3,500/per person
- ・特製寄せ鍋コース Specially made Japanese-style stew cooked at the table : ¥3,500/ per person
- ・手打ち蕎麦 Hand-made soba
- ・飲料:ワイン、日本酒、ビール、ノンアルコールなど Drinks: wine, sake, beer, non-alcoholic etc.



Cafe Bar, Food & Ramen
MAP B-3

Tap That! Slurp It!
タップザット スローブイット

長野産の地ビールやリキュール入りアイスクリーム、特製アイスクリームサンドをどうぞ。ラーメン・ポップコーンチキン・餃子・フライドポテトをつめたい飲み物と共にいかがですか? 毎日、ハッピーアワー(飲み物割引時間帯)やっています。Tap That! Slurp It! is a relaxing atmosphere to kick back and relax after a day of breath-taking skiing/snowboarding. Enjoy the taste of refreshing local Craft Beer from specialised brewers in Nagano, an alcoholic twist on ice cream, and ice cream sandwiches for the PG version. If you prefer the taste of hot instead, ramen, popcorn chicken, gyoza, edamame and fries pair wonderfully with a cold drink! Daily promos/happy hour available

TEL 0269-67-0471
OPEN 16:30pm-22:00 (2/8〜:-21:00)
PRICE ¥¥¥

Credit card OK



menu

- ・長野特産地ビールCraft Beer Brewed in Nagano
 - ・ポーク&ベジタリアンラーメンまたはうどん Pork & Vegetarian Ramen or Udon
 - ・枝豆&餃子 Edamame & Gyoza
 - ・リキュール入りアイスクリーム・アイスクリームサンド Ice Cream Sandwich
 - ・デザートいろいろ Other Desserts
 - ・ポップコーンチキン Popcorn chicken & fries
- 詳細はwww.beactive.lifeをチェック!
For full menu visit www.beactive.life



Izakaya, Soba
MAP C-2

Suru & Commons
スル & コモンズ

今シーズンオープンした居酒屋。毎日手打ち蕎麦のデモンストレーションがあり、打ちたての蕎麦を10人前限定で提供!

TEL 080-8182-2348
OPEN 18:00(Soba16:00)-21:30(2/8〜18:00-21:00)
PRICE ¥¥¥

Credit card OK



menu

- ・日本酒、ハイボール、チューハイ、梅酒 Classic Japanese Drinks
- ・やきとり・からあげ Yaki Tori & Karaage
- ・サラダ Salad Bowl
- ・てんぷら Tempura
- ・焼き魚 Grilled eel & fish
- ・寄せ鍋 Stew



Japanese, Shabu-shabu
MAP B-2

斑尾高原ホテル内にある和食レストラン「ふるさと」。大きな窓から望む妙高山の眺めが素晴らしい。新鮮な野菜や魚介類など、旬の素材を活かした料理が人気。「ふるさと膳」4600円〜。しゃぶしゃぶ4600円〜。

TEL 0269-64-3311
OPEN 18:00-20:30 Closed irreg.
PRICE ¥¥¥

Credit card OK

Café Bar&Food
MAP B-3

週5日はDJやオープンマイクでライブ演奏が盛り上がり。モニター画面では、世界中のお好みのスポーツ番組(クリケット、テニス、オージーフットボール)を長尺でじっくり焼いた、世界各地の伝統的なソーセージが楽しめます。ビールやワイン、厳選のウイスキー、日本酒をどうぞ。

Smokies Restaurant and Bar
スマーキーズ レストラン & バー

Aki's Pub & Café
アキズ パブ&カフェ

本格的なエスプレッソマシンによる、美味しいコーヒーを提供。ランチメニュー:ピザ、カレーライス、ラーメン、濃厚チョコレートケーキ、マフィン、クッキー。ディナーメニュー:ピザ、パッパローウィング、ステーキ、クラフトビール。日中は英語スキースクール、バックカントリーツアーオフィスに。

TEL 090-4461-7354
OPEN 10:00-17:00
18:00-20:00(need reservation)
PRICE ¥¥¥

Credit card OK
Reservation is possible

